



令和5. 6. 1
一色南部小学校

ほけんだよい6月



6月は梅雨の時期です。じめじめしてむし暑かったり、雨が降って肌寒かったり、気温の変化が大きくなります。また、湿度が高いと、廊下がしめってすべりやすくなります。けがをしないように、雨の日の過ごし方を考えて生活しましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう



歯周病とは？

歯と歯ぐきのさかいめに歯垢や歯石がたまると、その中にある菌が歯ぐきに炎症を引き起こします。これを歯周病と言います。

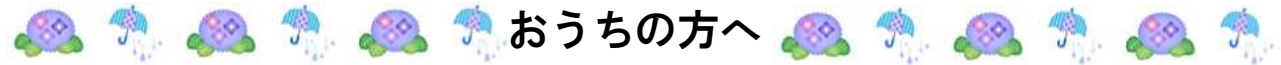


毎日の歯みがきは、むし歯予防はもちろんですが、歯周病の予防にも効果があります。



3つのことを意識して
きれいに歯をみがこう！

- ① 歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間。
- ② 奥歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面。
- ③ 前歯の裏側。



おうちの方へ

★マスクについて

児童にマスクを外したいという気持ちがありながらも周囲の雰囲気等により、自ら外す選択ができない状況が生じないように、教職員が率先してマスクを外し、指導・支援を行っています。

これから暑さもさらに増してきます。マスクをしていると、口腔内が保湿され、のどの渇きに気づきにくいです。熱中症を防ぐために、体育の授業や気温が高い日は、マスクをはずすように声をかけさせていただいています。熱中症を防ぐためにも、各ご家庭において、お子さまへの声かけをお願いします。子どもたちが笑顔を見せあえるようになると嬉しいです。

★アタマジラミにご注意ください

アタマジラミは、夏に発生するというイメージがありますが、季節を問わず1年を通して発生しています。清潔にしているても、誰でも感染する可能性があり、いつどこで感染するかわかりません。ご家庭で時々お子さんの髪をみていただきたいと思います。

アタマジラミが見つかったら

早急に皮膚科などの医療機関を受診してください。薬剤の使用で、およそ1週間程度で駆除できます。しかし、卵は抜け殻となってそのまま髪に残ります。すぐして丁寧に卵を取るか、卵がついている髪の毛を一本一本切っていただくとよいと思います。

また、枕カバーやシーツ、タオル、衣類にはアタマジラミが落ちるため、必ず毎日取り替えてください。床やカーペットはこまめに掃除機をかけることをお勧めします。

アタマジラミをご家庭で発見された場合は、学校(担任)まで連絡をお願いいたします。

