



令和4. 6. 1
一色南部小学校

ほけんだよい6月



6月は梅雨の時期です。じめじめしてむし暑かったり、雨が降って肌寒かったり、気温の変化が大きくなります。また、湿度が高いと、廊下がしめってすべりやすくなります。けがをしないように、雨の日の過ごし方を考えて生活しましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう



歯周病とは？

歯と歯ぐきのさかいめに歯垢や歯石がたまり、その中にある菌が歯ぐきに炎症を引き起こします。これを歯周病と言います。



毎日の歯みがきは、むし歯予防はもちろんですが、歯周病の予防にも効果があります。



3つのことを意識して
きれいに歯をみがこう！

- ① 歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間。
- ② 奥歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面。
- ③ 前歯の裏側。



おうちの方へ

★マスクについて

まだまだ、マスクを必要とする日々が続きます。マスクは、コロナ感染症対策に重要な役割を果たしています。しかし、鼻からあごまでを覆いきれていない子が見受けられます。ご家庭で、お子さんのマスクの着用状態やサイズを確認していただき、マスクが鼻で定着しない場合は、サイズの取り換えをお願いします。お子さんの顔のサイズに合ったマスクをご準備ください。



★アタマジラミにご注意ください

アタマジラミは、夏に発生するというイメージがありますが、季節を問わず1年を通して発生しています。清潔にしているにもかかわらず、誰でも感染する可能性があり、いつどこで感染するかわかりません。ご家庭で時々お子さんの髪をみていただきたいと思います。

アタマジラミが見つかったら

早急に皮膚科などの医療機関を受診してください。薬剤の使用で、およそ1週間程度で駆除できます。しかし、卵は抜け殻となってそのまま髪に残ります。すぐして丁寧に卵を取るか、卵がついている髪の毛を一本一本切っていただくとういことと思います。

また、枕カバーやシーツ、タオル、衣類にはアタマジラミが落ちるため、必ず毎日取り替えてください。床やカーペットはこまめに掃除機をかけることをお勧めします。

アタマジラミをご家庭で発見された場合は、学校(担任)まで連絡をお願いいたします。



★健康診断の結果について

事前の問診票、保健調査の記入・提出ありがとうございました。

- ・心電図検査(1.4年) … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付します。
- ・尿検査 … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付します。
- ・視力・聴力検査 … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付しました。
- ・内科検診 … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付しました。
- ・歯科検診 … 全員に歯科検診結果の「お知らせ」を配付します。
- ・眼科検診 … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付しました。
- ・耳鼻科検診(1.2.5年) … 専門機関での検査・治療が必要な子には「お知らせ」を配付しました。



★プール開きの前に、耳孔の点検をお願いします。

耳垢栓塞とは、耳垢(耳あか)がかたまりになり、耳の孔を塞いだ状態です。洗髪や水泳により、耳垢が水分を吸うと、ふくれ上がって外耳道を塞ぎます。このため、難聴や耳鳴りがおこることがあります。また、放っておくと、その刺激で耳の孔の皮膚が炎症をおこし、外耳道炎を合併し、痛みが出てくることもあります。

耳垢は、綿棒を使用して拭いとるように除去しましょう。耳の穴から1センチの深さまでの掃除に留めましょう。硬い耳かきや鉗子などを使うと、外耳道を傷つけてしまうおそれがあります。できれば、定期的に耳鼻咽喉科を受診し、掃除してもらうとよいです。

***検診の診断結果において、医療機関を受診する必要がある子については、医師の許可が出るまで入水ができません。**プール開きまでに専門機関を受診するようにしてください。

★水泳指導事前健康調査について

お子さんの健康状態を把握するために、健康調査を行います。1日(水)に「水泳学習事前健康調査票」を配付します。7日(火)までに提出をお願いします。

水泳がある日は、登校前の検温チェックとともに健康観察をしっかりと行ってください。学校に知っておいてほしいことがあれば、学びの友等でお知らせください。



★水筒・汗ふきタオルを忘れずに持たせてください

この時期、業前マラソンや体育授業の後、放課に外で遊んだ後は、汗で体操服が湿ってしまいます。次の授業に気持ちよく取り組むために、水筒・汗ふきタオルを忘れずに持たせてください。必要に応じて、着がえのご準備もお願いします。



★親子げんきっ子カードについて

「親子げんきっ子カード」へのご協力ありがとうございました。結果については集計中ですので、後日、お知らせします。

