

ほけんだより 10月

一色南部小学校
R4. 10. 3



おうちの方へ

★身体測定結果について

学年	身長(男子)	身長(女子)	体重(男子)	体重(女子)
1年	120.3cm	119.3cm	23.1kg	23.8kg
2年	122.5cm	123.2cm	25.5kg	24.2kg
3年	133.1cm	132.3cm	32.4kg	28.9kg
4年	136.2cm	134.7cm	35.1kg	32.0kg
5年	138.5cm	138.1cm	35.4kg	33.7kg
6年	148.0cm	149.6cm	37.9kg	41.3kg

2学期の体格統計です。表は各学年、男女別の身長・体重の平均です。お子さんの身体測定結果は、「健康手帳」に記録されています。



★身の回りのもののサイズについて

1学期から2学期にかけて、どのお子さんも成長していることと思います。身の回りのもののサイズは合っていますか？上履きや体育館シューズのかかとを踏んでいる子がいます。サイズが合っているか、ご家庭でお子さんと確認をし、成長に合わせて、買い替えるようにしていただきたいと思います。



★体調管理について

朝夜と昼間の気温差が激しく、体調を崩しやすい時期です。上着を羽織る、薄手の服を重ね着する、下着を身につけるなどして、体温調節機能がうまく働くように「服」で調節しましょう。下着は、汗を吸いとるだけでなく、衣服内の気温の変化を防ぐ働きがあります。暑さにも、寒さにも、強い味方となってくれます。

引き続き登校前には、お子さんの健康観察をお願いします。新型コロナウイルスや風邪などの感染予防のために、正しいマスクの着用、手洗い・うがいの実施、睡眠など規則正しい生活を送れるように、ご家庭での声掛けや、ご指導をよろしくお願いいたします。



★視力検査の結果について

9月に視力検査を行いました。検査の結果、B(0.7)以下のお子さんについては、治療カードをお渡ししました。早めに専門機関を受診していただきたいと思います。

★親子げんきっ子カードへのご協力ありがとうございました

9月7日から9月13日まで「親子げんきっ子カード」を実施しました。子どもたちから「今日の朝ごはんは、5本の指を全部食べてきたよ」「夜早く寝たら、朝早く目が覚めたよ」と嬉しい声を聞くことができました。ご家庭でのご協力、ありがとうございました。結果については集計中ですので、後日お知らせします。