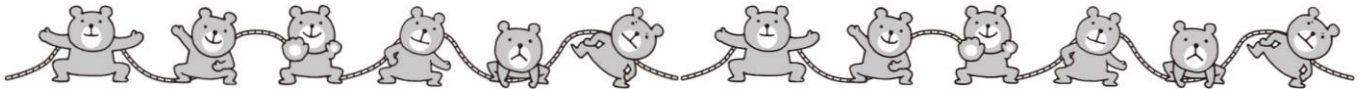


ほけんだより 5月

令和4年5月2日 一色西部小学校 保健室

今年度が始まって1か月がたちました。新しいクラスには慣れてきましたか？まだまだ健康診断ラッシュが続きます。治療カードをもらった子は、必ずおうちのひとに渡すようにしましょう。5月は緊張がゆるみ、疲れが出たり、けかが増えたりする時期です。早寝・早起き・朝ごはん、心も体も元気いっぱいにご過ごしましょう！



5月の健康診断日程	
2日(月)	内科健診 (5年・6年・)
6日(金)	聴力健診 (3年・6-2)
9日(月)	聴力検査 (4年・6-1)
10日(火)	心電図検査 (1・4年)
11日(水)	歯科健診 (1年・ひなた)



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

慣れてきた頃 注意報 発令中!

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

1



事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



2



ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



3



言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

