

# ほけんだより 5月

令和3年4月30日 一色西部小学校 保健室


新しい学年が始まってひと月が経ちました。新しいクラスには慣れてきましたか？この時期は、今まで緊張していた分の疲れがしやすい時期でもあります。明日からはゴールデンウィークです。規則正しい生活習慣を心がけるとともに、疲れを感じたら早めに休養したり、気分転換したりしながら過ごしてくださいね。

5月のおもな保健行事	
7日(金)	内科検診(5年・6年)
11日(火)	心電図(1年・4年)
13日(木)	尿検査回収(全校)
14日(金)	歯科検診(2年・ひなた) / 尿検査忘れた子
25日(火)	尿検査回収(予備日)
26日(水)	聴力検査(6年・5-1)
27日(木)	聴力検査(5-2・4年)
28日(金)	歯科検診(5年)

**保護者の方へ**

**治療カードについてのお願い**

健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、「治療カード」をお渡しいたしています。できるだけ早く病院でみてもらってください。病院へ行かれた後は、記入されたカードを学校へ提出してください。よろしくお願ひいたします。



## 5月の保健目標

### 身のまわいを清潔にしよう

休み明けからは、運動会の練習が本格的に始まります。体をたくさん動かすので、朝ごはんをしっかりエネルギーをとってきてください。汗をかくこともふえてきます。ハンカチやタオル、水筒も用意しましょう。



## みなさんはチャドクガを知っていますか？



チャドクガの幼虫

チャドクガの幼虫は、みなさんがよく知っている“毛虫”の見た目をしています。毒針が肌にささると、いたくなったり、かゆくなくなったりします。これからあたたかくなってくると、一色西部小学校でも、保健室前・体育倉庫近くのツバキの木近くによく見られます。見つけたらさわらず、近よらず、先生に知らせてください。もしさされてしまったら、かいたりせず保健室へ来てくださいね。