



ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ ようす
自分の体の様子を
しろう
知ろう

令和5年4月6日

西尾市立室場小学校

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとございます！

あたら ねん
新しい1年のスタートです。あたら せんせい で あ ともだち ふ
新しい先生との出会いやお友達が増えて、わくわくどき
どきしていると思います。4月はいろいろな「はじめて」があります。かんきょう か たいちよう
環境が変わって体調
もくずしやすいときですが、まいにちげんき
毎日元気でいられるように生活リズムを せいけつ ととの
整えていきましょう。

「ほけんだより」をとおして けんこうじょうほう
健康情報を伝えていきます。いちねんかん
一年間よろしくお願ひします。

ほけんしつ せんせい は せ べ じゆんな
保健室の先生の長谷部 純奈です。
みなさんが毎日、まいにち えがお けんこう す
笑顔で健康に過ごせるように、ほけんしつ
から おうえん
応援しています。よろしくお願ひします。



ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

けがの て あ たいちよう わる
けがの手当てや体調が悪いときに きゅうよう
休養するところです。そのほかにも、ふあん なや
不安や悩みを
そうだん
相談したり、けんこう
健康についての べんきよう
勉強をしたりできます。



けがをしたとき



たいちよう
体調が
わる
悪いとき



ふあん なや
不安や悩みが
あるとき



けんこう
健康のことを
し
知りたいとき

ほけんしつ
保健室は、いつでも、だれでも来ていいところです。たんになん せんせい い
担任の先生に言ってから来てね。

新型コロナウイルス感染症に係る出欠席の対応について



- 児童に発熱等のかぜ症状がみられる場合や、児童が感染者および濃厚接触者のなった場合は登校を控えてください。
- 家族にかぜ症状がある場合や、濃厚接触者となっている場合は登校することができますが、心配な場合は登校を控えても構いません。

※以上の場合は、欠席扱いになりません。

※本年度も引き続き登校前の体温測定と「健康チェックカード」への記入をお願いします。

学校でお子さんがけがをしたり、体調が悪くなったりしたとき

大切なお子さんを守るため、次のことにご理解・ご協力をお願いします。

- 急病やけがで早退する場合は、学校までお迎えをお願いします。家庭調査票に記入された連絡先は、必ず連絡が取れるようにしておいてください。
- 保健室では、その日に学校でしたけがの救急処置のみ行います。家庭や習いごと等でのけがは処置しかねますので、ご理解をお願いします。
- 感染予防のため嘔吐物がついた衣服などは洗わずにそのまま袋に入れてお返しします。

日本スポーツ振興センターの災害給付について

学校管理下（自宅を出発してから帰宅するまでの間）でけがをしたとき、医療機関において治療を受け、療養に要した費用が5,000円以上かかった場合は、災害給付を受けるための手続きを取ることができます。給付（お見舞い金）を受けるためには申請が必要です。学校管理下でけがをされた場合『医療等の状況』などの書類をお渡ししますので、医療機関で記入をしてもらい、学校に提出してください。

なお、手続きをとっても日本スポーツ振興センターでの審査の結果、医療費が給付されない場合もありますのでご了承ください。また負傷してから2年を経過すると手続きがとれなくなります。未提出の書類がある場合は、速やかにご提出ください。

学校で行われる健康診断について

学校で行われる健康診断はスクリーニング（集団検診）で、病気の異常や疑いがないかを調べ、診断をするものではありません。「受診のおすすめ」を受け取られましたら早期に医療機関で診察を受け、異常があった場合は治療を受けられることをおすすめします。

また、学校から「受診のおすすめ」を受け取ったからといって、必ず病気というわけではありません。医療機関にかかり、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

健康診断にかかわる事前調査票等の記入について

内科検診・心電図検査・歯科検診・眼科検診・耳鼻科検診等を受ける際、事前調査として問診票を記入していただきます。お子さんの健康状態を正確に記入し、期日までに提出していただきますようお願いいたします。なお、学年により配付や回収をする日が異なることがあります。