

ほけんだより 4月号



西尾市立寺津小学校
保健室
令和6年4月5日

入学・進級おめでとうございます。新しい1年が始まりますね。「はやね・はやおき・あさごはん」で体の調子をととのえて、楽しい学校生活を送れることを願っています。今年も、みなさんが学校で元気に過ごせるように、お手伝いさせてもらう保健室の杉浦有紀先生です。よろしくお願いします。

4月 健康診断の予定

どうして健康診断をするの？

- ・からだの病気や異常を早く見つけるため
- ・自分の健康のようすを知るため
- ・健康な生活を送るために、ふだんの生活を見直すきっかけにするため

月日	対象者	項目	●持ち物 ★問診票回収日
4/9(火)	きらめき1・2組、4年、6年	聴力検査	
4/10(水)	きらめき3・4・5組、3年、5年		
4/11(木)	未実施者、1年、2年		
4/12(金)	きらめき1・2組、1年、2年、6年	視力検査	●めがね(持っている子)用意
4/15(月)	きらめき3・4・5組、3年、4年、5年		
4/17(水)	きらめき1・2組、1年、2年、6年	身体測定	●夏の体操服
4/18(木)	きらめき3・4・5組、3年、4年、5年		
4/24(水)	きらめき(1,2,5年) 1、2、5年	耳鼻科検診	耳そうじをしておきましょう。 ★4月10日(水)までに回収
5/1(水)	全学年	眼科検診	★4月10日(水)までに回収

学校医の先生

今年度お世話になる学校医の先生方です。寺津小の健康のため、さまざまなサポートをさせていただきます。

内科	金原 春樹 先生 (奥山医院)
眼科	湯口 修次 先生 (湯口眼科医院)
耳鼻科	清 一哲 先生 先生 (清耳鼻咽喉科)
歯科	柴田 辰夫 先生
薬剤師	山崎 孝雄 先生 (いとう薬局)

健康診断で受診のおすすめをもらった人は

- ① お家の人に見せましょう
- ② はやめに、検査や病院受診をしましょう
- ③ 検査や病院受診の結果は、学校へ提出してください。

※学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いがあるものをふるい分けるものなので、検査や病院受診の結果が「異常なし」という場合もあります。しかし、水泳の授業にも関わりますので、ご協力をお願いいたします。

★健康診断を受けられなかった場合について

欠席・遅刻・早退等で検査が受けられなかった場合は、以下のように実施します。ご協力をお願いします。

- ① 学校で行う検査(身体測定・聴力・視力検査)については保健室にて実施します。
- ② 内科・眼科・耳鼻科検診については、保護者の方で学校医さんの診療所へ連れて行っていただき、検査結果を学校へお知らせください(該当者には、お知らせを配付します)。



保健室からのおねがい



保健室での手当てについて

保健室では、学校で起きた病気やけがの一時的な応急処置を基本としています。そのため、1時間休養をしても、回復しない場合は、念のためお迎えにきていただきます。首から上のけがについては、安全を考慮し、お迎えに来ていただくとともに、病院を受診されることをお願いしています。ご協力をお願いします。

ほけんしつのきまり

- ・先生につたえてからきます。
- ・なるべく、休み時間にならうします。
- ・子どもだけで手当てしません。
- ・ほけんしつでは、しずかにします。
- ・ほけんしつがしまっているときは、職員室に行きます。
- ・きがえや本をかりるときは、先生に伝えまう。

パンツの着がえについて

保健室では思いもかけず、制服や体操服、下着を汚してしまった場合に、着がえを貸し出しています。下着(パンツ)については、衛生面を考慮し、汚してしまった場合は新品の下着に着がえますので、同じサイズでご購入いただき(色、柄は問いません。)、お子様を通して保健室へ届けていただくようお願いします。制服と体操服については、洗濯をして返却してください。

日本スポーツ振興センター医療費給付について

学校で(学校行事や登下校中を含む)けがをして、医療機関にかかったとき、日本スポーツ振興センター医療費給付対象になります。給付金を受け取るためには、手続きが必要ですので、受診がありましたら、担任を通して保健室までお知らせください。

学校で配慮が必要なお子様について

年度初めに健康カードの記入をお願いしております。アレルギーや持病などで、給食や運動を含めた学校生活において配慮が必要な場面がありましたら、学年の欄にご記入をお願いします。配慮が不要になった場合も、その旨をご記入いただくと助かります。また、緊急時には学校より電話連絡をさせていただきますので、電話番号の確認も必ずお願いします。

～分からないことがあれば、学校へお問い合わせください～