

# 東中宣言 2025

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

スマートフォン等（SNS等）の使い方が問題になっている  
今、私たち東中生は、いじめの原因、体の不調の原因を作らない  
ため、心も体も健康であるために、使用に関する以下のきまり  
を自分たちで作ри、守っていくことを宣言します。

## 第1条 ネット上に自分や友だちの

## 写真・動画を上げない

## 第2条 ネットやゲームで知り合った人と

会わない

### 第3条 他の人のタブレット・スマホは

# 触らない

## 第4条 私用で学校用タブレットを使わない

**第5条 「**

## （使用時間に関するマイルール）