

ほけんだより



西尾市立矢田小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます！

わくわく・ドキドキの^{しんねんど}新年度がはじまりました。^{あたらしい}新しいクラス、^{あたらしい}新しい先生、^{あたらしい}新しい友達と、この時期は^{かんきょう}環境が大きく^{かわります}変わります。^{たのしみ}楽しみな^{きもち}気持ちと同じだけ、^{きんちょう}緊張や^{ふあん}不安もあり、^{つかれ}疲れもたまりやすいと^{おも}思います。^{ほけんしつ}保健室は、みなさんが^{えがお}笑顔いっぱい^{げんき}元気に^{がっこう}学校生活を^{おく}送ることができるよう、^{こころ}心と^{からだ}体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします。

4月の^{ほけん}保健目標 ^{けんこう}健康診断を^{ただ}正しく^う受けて、^{じぶん}自分の^{からだ}体について^し知ろう

健康診断が始まります

4月から6月にかけて、^{けんこう}健康診断が^{はじ}始まります。^{じぶん}自分の^{からだ}体に^{きょうみ}興味をもつこと、それが^{げんき}元気な^{まいにち}毎日につながります。^{かくけんこう}各健康診断の^{にっけい}日程については、^{がくねん}学年だより等で^{たう}確認してください。

健康診断ってなにをするの？

みなさんの^{からだ}体に
^{びょうき}病気や^{いじょう}異常がないかを
^{しら}調べます

くわしい^{けんさ}検査や^{ちりょう}治療を
受ける^{きっかけ}きっかけ
になる



自分の^{からだ}体のことが
わかります

せいちょう^{ようす}成長のようすや
どのくらい^{けんこう}健康か知る
手がかりになる



自分の^{からだ}体のことを
かんが^{きかい}考える機会です

「もっと^{けんこう}健康になるには？」
「これからも^{けんこう}健康でいるには？」
と^{かんが}考える
きっかけになる



毎朝の「おはようチェック」を習慣に

お おいしく^{あさ}朝ごはんを^た食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは^も持ちましたか？

よ よく^{ねむ}眠って^おすっきり^お起きられましたか？

う うんちは^{きもち}気持ちよく^で出ましたか？





保護者の皆様へ

1. 遅刻・欠席について

欠席・遅刻をする場合、**8時までに「すぐーる」**または学校(矢田小 TEL 59-6162)へ直接連絡をお願いします。通学班の子への連絡も忘れずをお願いします。

2. 健康カードについて

けがをしたり体調が悪くなったりした場合、保護者の方にご連絡をすることがあります。2年生以上は、勤務先・携帯番号等を再度確認していただき、赤色で修正をお願いします。年度途中で緊急連絡先が変更になった場合は、そのつど、担任へお知らせください。

3. 各種アンケートについて

内科アンケート、結核健康診断問診票、水泳指導事前健康調査、合計3枚のアンケートをお配りしました。記入漏れのないように、期限までに担任に提出をお願いします。

4. 健康診断について

4月10日(木)から健康診断が始まります。服装や準備するものなどに気をつけていただきたいことがあります。必ず学年だより等をご確認ください。

また、検査・診察に当たっては、子供たちのプライバシーや心情に配慮した対応をしています。正確な検査・診察のため、必要に応じて体操服や下着をめくって視触診することもあります。ご承知おきください。

5. 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校も含む)でけがをした場合、医療費の一部が給付される制度です。2年生以上は、1年生の時に同意書をいただいています。1年生は**4月14日(月)**までに同意書の提出をお願いします。後日、保護者負担額370円を学費より引き落としさせていただきます。

6. スクールカウンセラーについて

月に数回、スクールカウンセラーが来ます。相談したい方は、担任もしくは養護教諭までお声かけください。

7. マスクについて

マスクの着用は、基本的に不要です。しかし、かぜ症状等がある場合はマスクの着用をおすすめします。マスクを数枚ランドセルの中に入れておいてください。

8. 毎日の体調管理について

新学期が始まり、新しい生活への期待や不安を胸に過ごしていることと思います。そのような中で、心身の疲労、それに伴うけがや体調不良が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、特に登校前の体調をチェックしていただければと思います。忙しい時間帯ではありますが、ご協力をお願いします。

