

げんき 元気

ほけんだより 4月

令和7年4月8日
西尾市立横須賀小学校

新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろな新しいことに囲まれて新学期がスタートしました。楽しみなことや不安なこともあると思います。外で体を動かしたり、早ね・早起きをして、体も心も元気に過ごせるとよいですね。

養護教諭の大家稚葉です。みなさんが元気に笑顔で過ごせるように、保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします。

🌻🦋🌻🌻🦋🌻 **保健室を利用するときは・・・** 🌻🦋🌻🌻🦋🌻
 <こんなときに来てね>

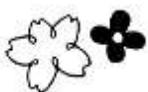
学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった

なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい

体や心のこと、
健康について知りたい

保健室のきまり

- ① 担任や近くの先生、友達に言ってから来ましょう。
- ② 小さなけがや、がまんでできるけがのときは休み時間に来ましょう。
- ③ 水であらうなど、自分でできるところまでは自分で手当てをしましょう。
- ④ 体の「どこが」「どうした」「どんなようすか」伝えましょう。
- ⑤ その日におきたけが以外の手当て、ばんそうこうや湿布のはりかえはできません。
- ⑥ 保健室にあるものを使うときは先生に言ってから使しましょう。



今月のほけんもくひょう

健康診断を正しくうけよう



4月の健康診断日程

身体測定	4月10日(木)～
視力検査	4月17日(木)～
歯科検診	4月24日(木) にこにこ・5・6年
聴力検査	4月25日(金)～ 4・6年以外



内科検診(全校)、眼科検診(全校)、歯科検診(1～4年)、耳鼻科検診(1・2・5年)、心電図(1・4年)、尿検査(全校)は、5～6月に実施します。

校医の先生について

内科検診	石川 連三先生	れん内科
眼科検診	黒部 直樹先生	くろべ眼科
歯科検診	浅井 宏志先生	にしおみなみ歯科
耳鼻科検診	加藤 俊徳先生	かとうじゅんとく耳鼻科
学校薬剤師	石本 見柚季先生	いとうやくきよ学校薬剤師

- ★健康診断の結果、精密検査や治療が必要なお子さんについては「受診のおすすめ」をお渡しします。
- ★健康診断の日に欠席した場合、欠席者案内を出しますので、校医の先生の病院で健康診断を受けてください。別日に同じ先生の健康診断が学校であるときは、その時に受けることができます。



保護者の皆様へ

<けがについて>

手当では「救急蘇生法の指針」をもとに行います。基本的に消毒薬は使用せず、流水で十分に洗浄し、傷口を保護することとし、湿布の多用はしません。

※保健室での応急手当は、基本的に登下校を含めた学校生活で発生したけがに限り、継続的な治療・手当は行いません。(ばんそうこう・湿布の貼りかえなど)

けがの様子により、病院へ受診した方がよいと判断した場合は、保護者の方に連絡をします。保護者の方に連絡がつかない場合は、タクシーにてお子さんを病院へ搬送します。病院については、健康カードのかりつけ欄を参考に、学校医の病院、西尾市民病院などに搬送します。※健康カードをお返しします。変更がある場合は赤字で訂正して学校へ提出してください。

<体調がわるくなったとき>

保健室では、内服薬を与えることはできません。体調不良などで授業継続が困難と判断した場合、保健室で休養することがあります。休養は原則として1時間です。その後、回復の見込みがない、体温が37.5度以上ある等の場合、保護者の方に連絡をします。お迎えをお願いいたします。ただし、感染症の流行状況によっては、上記に当てはまらない場合でも早めに対処させていただきます。早退させることがあります。ご了承ください。

<健康相談について>

保護者の方でお子さんの心身の健康面について相談したいことがある場合なども保健室にお声かけください。



<出席停止について>

下記のような病気は「学校感染症」に指定されており、これらの病気にかかった場合は、出席できない「出席停止」になります。(欠席扱いではありません)

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・水痘・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎 など

医師により診断されましたら、必ず学校へ連絡してください。なお、登校許可証の提出は必要ありません。登校開始日は、学校で示した基準を参考に、医師の指示に従ってください。

<日本スポーツ振興センターの加入について>

学校管理下(登下校を含む)での災害について、医療費の一部が給付される制度で、昨年度についても全員加入しています。掛け金の保護者負担は、年額370円です。後日、学年費から引き落としさせていただきます。対象となるけがをされた場合は、担任にご連絡ください。