

令和7年4月分 献立表

西尾市学校給食センター

日曜	献立名	主な材料とその働き						栄養価	
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実		
10 木	クロスロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		634 828	21.2 26.2
	ミートソースグラタン	おから		トマト にんじん	なす たまねぎ りんご にんにく	じゃがいも こめこ さとう			
	チキンの豆乳クリームスープ	とりにく とうにゅう		にんじん ほうれんそう	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし	じゃがいも ホワイトルウ ベシャメルソース			
	オレンジ			オレンジ					
11 金	麦ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		682 851	17.9 23.0
	ポークカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールウ			
	いちごゼリーのフルーツあえ				もも パイン いちご	さとう			
	福神漬				だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが				
14 月	角チーズ(中学校)		チーズ					682 823	25.5 29.8
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
	コーンしゅうまい(小2個、中3個)	さかなすりみ とうふ			とうもろこし たまねぎ	でんぷん パンこ こむぎこ ラード			
	ささみの中華あえ	とりにく			キャベツ きゅうり	さとう ごまあぶら ごま			
15 火	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく たけのこ	さとう でんぷん	ごまあぶら	641 762	21.7 25.0
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
	チキンライスの具	とりにく		トマト	たまねぎ マッシュルーム えだまめ	さとう バター			
	コールスローサラダ				きゅうり キャベツ とうもろこし		コールスロー ドレッシング		
16 水	入学・進級お祝い献立								
	赤飯 牛乳		ぎゅうにゅう			あずき こめ もちこめ		634 747	21.2 24.4
	ハンバーグのおろしソースかけ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ だいこん にんにく しょうが	さとう でんぷん	ラード		
	しそひじきあえ		ひじき	しそ	キャベツ きゅうり とうもろこし				
	吉野汁	かまぼこ		にんじん こまつな	だいこん しいたけ はくさい	さといも でんぷん			
【お祝いいちごゼリー】	とうにゅう			いちご	さとう				
17 木	中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		610 769	23.1 29.0
	五目ラーメンの汁	ぶたにく かまぼこ		にんじん はねぎ	たけのこ もやし はくさい	でんぷん	ごまあぶら		
	揚げぎょうざ(小2個、中3個)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん	こむぎこ でんぷん さとう	あぶら		
	わかめの中華あえ		わかめ		だいこん とうもろこし きゅうり	さとう	ごまあぶら		
	アーモンド小魚(中学校)		いわし				アーモンド		
18 金	よいきゅうりの日献立								
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		712 842	27.2 31.7
	鶏肉の香味だれかけ	とりにく		はねぎ	にんにく	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら		
	きゅうりとツナのごまドレサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ	ごまクリーミー ドレッシング			
豚汁	ぶたにく なまあげ みそ		にんじん こまつな	だいこん ごぼう こんにゃく	きゅうりはJA西三河 より寄贈されます				
21 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		715 844	30.0 34.8
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう こめこ			
	きゅうりとちくわのごま酢あえ	ちくわ			きゅうり	さとう	ごま		
	じゃがいものそぼろ煮	とりにく なまあげ		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも でんぷん さとう			

令和7年4月分 献立表

西尾市学校給食センター

日	献立名	主な材料とその働き						栄養価		
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実			
22 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		633 785	23.1 28.2	
	ふき入りたけのこごはんの具	ちくわ		にんじん	たけのこ こんにゃく むぎ	さとう				
	ししゃもフライのレモン煮	ししゃも			レモン	こむぎこ パンこ さとう	あぶら			
	(小2本、中3本)									
	かき玉汁	たまご		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ はくさい	でんぶん				
23 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		675 795	24.9 28.7	
	★食育トリオメンチカツ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ こめこ さとう	あぶら ラード			
	ツナとひじきの炒め煮	ツナ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	あぶら			
	沢煮 桜	ぶたにく		にんじん はねぎ	ごぼう たけのこ しいたけ えのきたけ					
24 木	こがた 小型ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		637 768	27.9 33.4	
	焼きそば	ぶたにく かまぼこ	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん				
	ウインナー	ウインナー								
	まめまめサラダ	だいず			きゅうり とうもろこし	ひよこまめ あおえんどう あかいんげんまめ	ごまクリーミー ドレッシング			
25 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		646 794	23.5 28.4	
	ちくわの二色揚げ	ちくわ	あおさ			こむぎこ こめこ	あぶら			
	(中カレー1本、あおさ2本)									
	きんぴらごぼう	ぶたにく		にんじん ピーマン	ごぼう	さとう	あぶら ごま ごまあぶら			
	新たまねぎのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	はねぎ	だいこん たまねぎ					
28 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		663 788	26.4 30.9	
	いわしの梅煮	いわし		しそ	うめ	さとう でんぶん				
	青菜あえ			だいこんば	キャベツ きゅうり					
	親子煮	とりにく かまぼこ たまご		にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう				
30 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		658 834	26.7 32.8	
	豚肉のスタミナ炒め	ぶたにく		パプリカ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう				
	ひじきとごぼうのツナサラダ	ツナ	ひじき		ごぼう キャベツ	さとう	ノンエッグ マヨネーズ			
	高野豆腐とじゃがいものみそ汁	こうやどうふ みそ		ほうれんそう	えのきたけ はくさい	じゃがいも				
	【ファイバーヨーグルト】(中学校)		ヨーグルト							
							基準値 上段 小学校		650	21～32
							下段 中学校		830	26～42

1 都合により献立を変更する場合があります。

2 ●印が卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混ぜてください。

- 1 都合により献立を変更する場合があります。

2 ●印が卓上のドレッシングやソースです。各教室で盛り付け時に混せてください。

3 各料理の調味料やだし等については記載されていません。

4 【 】は業者配送のデザートです。

5 太字は旬の食材です。

6 ★はスペシャルメニューです。

毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です
家族そろって楽しい食事時間を過ごしましょう。



ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、
希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより
充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思
います。1年間、よろしくお願い致します。



西尾市食育キャラクター



赤色のハートンは、お肉、牛乳、うな重が好きです。黄
色のダイヤンは、ごはんが好きです。緑色のみつばちゃん
は、抹茶といちごケーキが好きです。3人合わせて「食
育トリオ」です。4月23日(水)はスペシャル
メニューで「食育トリオメンチカツ」がつきます。