

ほけんだより

4月

令和2年4月7日
西尾市立吉田小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

新しい年度が始まりました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱい
です。新型コロナウイルス感染症の影響で例年だったら心配なく行えたこと、過ごせ
たことが制限されてしまう今の状況を、とても悲しく思います。その中でも、みなさ
んが毎日を楽しく笑顔で過ごせるよう、保健室から心と体の健康を応援していきます。
どうぞよろしくお願ひします。

4月～6月までの検査・健診の予定

4/13	月	身体測定・視力測定 (4・5・6年)	5/19	火	尿検査 (全校)
4/14	火	身体測定・視力測定 (1・2・3年)	5/20	水	尿検査 (19日に忘れた子)
4/15	水	聴力検査 (4・5・6年)	5/21	木	歯科健診 (1・2年)
4/16	木	聴力検査 (1・2・3年)	5/28	木	尿検査予備日 (出せなかった子)
4/22	水	内科健診 (1・2年)	5/28	木	歯科健診 (3・4年)
5/1	金	内科健診 (3・4年)	6/11	木	歯科健診 (5・6年)
5/13	水	内科健診 (5・6年)	6/9	火	耳鼻科健診 (1・2・5年の1組)
5/14	木	心電図検査 (1・4年)	6/12	金	耳鼻科健診 (1・2・5年の2組)
5/15	金	眼科健診 (全校)			

※身体測定・視力検査・聴力検査・内科健診 (1・2年生) は別日に行いますので、後日連絡をしま
す。その他の健診は現段階では実施する予定ですが、現状によって日程が変わることもあります。

世話 とうい せんせい お世話になる校医の先生です



内科	宮崎 仁先生	宮崎医院
眼科	黒部 直樹先生	黒部眼科医院
耳鼻科	加藤 俊徳先生	加藤耳鼻咽喉科医院
歯科	山本 浩貴先生	みずとり歯科医院
薬剤師	齋藤美夜子先生	チェリー薬局

検査の時は元気よく
挨拶しよう



うちひと いっしょよ
お家の人と一緒に読もう

新型 しんがた コロナウイルス かんせんしょう 感染症 かんせんしょう について

新型コロナウイルス かんせんしょう に関するニュースが れんじつ 毎日メディアで取り上げられています。様々な さまさま 地域で感染が かくにん 確認されたり、マスクやアルコール消毒の製品が か 買えなかったりと、長期にわたって せいかつ 生活に支障が出ています。新年度も ひきつづき 引き続き、健康を保つことを こころ 心がけるとともに、ただ 正しく よぼう 予防をして、しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょう 感染症 かんせんしょう に対応していきましょう。

集団感染 しゅうだんかんせん がおこしやすい ほしよ 場所 ばしょ って？

「換気 かんき の悪い わる 密閉空間 みつぺいくうかん」「多くの おおく 人が みつしゅう 密集していた」「近距離 きんきょり で かいわ 会話や はっせい 発声 おこな が行われた」という じょうけん 3つの条件が かさ 重なった ばしょ 場所で、しゅうだんかんせん 集団感染 かんせん がおこりやすいと い 言われています。この じょうけん 3つの条件が かさ 重なる ばしょ 場を てっていき 徹底的に避けるために、

- 1 かんき 換気 わる の悪い みつぺいくうかん 密閉空間 かんき にしないための てってい 換気 てってい の徹底
- 2 おおく 多くの ひと 人が とど 手の届く きょり 距離 あつ に あつ 集まらない
- 3 きんきょり 近距離 かいわ での おおごえ 会話や はっせい 大声 ひか での発声 ひか を ひか できるだけ ひか 控える

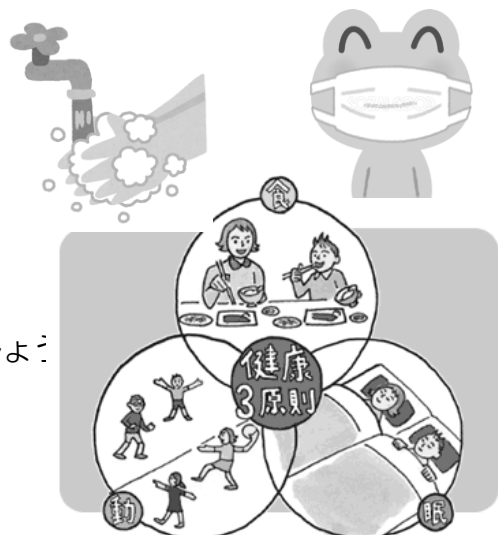


ことが じゅうよう 重要です。

新型 しんがた コロナウイルス かんせん に感染 かんせん しない かんせん ように かんせん するために

つうじょう 通常 かんせんしょうたいさく の感染症 たいせつ 対策 たいせつ が たいせつ 大切です。

- 1 てあら 手洗 てあら い
がいしゅつぎ 外出先 きたくじ からの ちようり 帰宅 ぜんご 時 ぜんご や ぜんご 調理 ぜんご の前後、
しょくじまえ 食事 せつ 前 て など て こまめに て 石 て けんで て 手を て 洗 て いましょう。
- 2 ふだん 普段 けんこうかんり の けんこう 健康管理 けんこう
じゅうぶん 十分な すいみん 睡眠 てきど と うんどう 適度 うんどう な うんどう 運動、
よ バランス しよくじ の よ 良い よ 食事 よ を よ 心 よ がけ、めんえきりよく 免疫力 たか を たか 高め たか ましょう。
- 3 ちやくよう マスク ちやくよう の ちやくよう 着用 ちやくよう
こ 混 こ み こ あった こ 屋内 こ や こ 換 こ 気 こ が こ 不 こ 十分 こ な こ 場所 こ では、
ちやくよう マスク ちやくよう の ちやくよう 着用 ちやくよう を ちやくよう 心 ちやくよう がけ ちやくよう ましょう。



8日 あいだ から きゆうこう また きゆうこう しばらく きゆうこう の きゆうこう 間 きゆうこう、きゆうこう 休校 きゆうこう とな きゆうこう って きゆうこう しま きゆうこう いました。

とても ざんねん 残念 けんこう ですが、けんこう みな けんこう さんの けんこう 健康 けんこう を けんこう 守 けんこう る けんこう た けんこう め けんこう に けんこう は けんこう 大 けんこう 切 けんこう な けんこう お けんこう 休 けんこう み けんこう です。

かてい ご かんせんしょうよぼう 家庭 こころ で こころ できる こころ 感染症 こころ 予防 こころ を こころ 心 こころ が こころ け こころ て こころ い こころ き こころ ま こころ しょ こころ う。

つぎ 次 あ に あ 会 あ えた あ と あ き、あ みな あ さん あ の あ 笑 あ 顔 あ が あ み あ ら あ れ あ る あ こ あ と あ を あ 楽 あ し あ み あ に あ して あ います。

