

ほけんだより 6月

令和2年6月1日
西尾市立吉田小学校
保健室

おだやかな風の吹く、気持ちのよい季節になりました。どうしても家にこもりがちになってしまいますが、できる範囲で外に出て体を動かせるといいですね。体がリフレッシュできます。さて、みなさんは「心」のリフレッシュにはどのようなことをしていますか？私は、本を読んでリフレッシュしています。世の中が落ち着くまでは中々遠くに出かけられませんが、本を読んでいるといろいろな場所に主人公と一緒に出かけた気分になれるので楽しいです。みなさんのお勧めの本があったらぜひ教えてくださいね。



6月健康診断の予定 保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう

日	曜	ぎょうじ 行事	たいしょう 対象	にっぴ 日程	ちゅういじこう 注意事項
11	木	しんでんずけんさ 心電図検査	1・4年	9:00~	もんしんひょう 問診票5/26.27配付6/4回収
15	月	にょうけんさ 尿検査	ぜんこう 全校	じかんめ ほうか 1時間目の放課までに	スピッツ・紙コップは、前日に配布
20	火				にょうけんさ よびび 尿検査・予備日:6/29(月)

※内科健診・眼科健診・耳鼻科健診・歯科健診は二学期以降に延期となりました。日程が決まり次第、ご連絡させていただきます。



スクールカウンセラーの栗田先生が来校されます

1学期 6月4日(木) 午前 7月2日(木) 午後

スクールカウンセラーは専門家として、心の問題や発達の問題について、子ども達や保護者の皆さまと一緒に考えていきます。また発達の問題に関しましては、御相談のうえ専門機関を紹介することもできます。面接は児童のみ、保護者のみ、児童と保護者などさまざまな形態でできます。

1. 面接時間は、1回につき45分間を予定しています。
2. 面接を御希望の方は、担任または養護教諭を通してお申込みください。
3. 話の内容についての秘密は守られます。





新型新型コロナウイルス感染症についての

今月もまだまだメディアや世間で取り上げられている新型コロナウイルス感染症について紹介します。今回は感染経路（うつる道筋）とウイルスの生存時間についてです。



新型コロナウイルスにはどのように感染しますか？

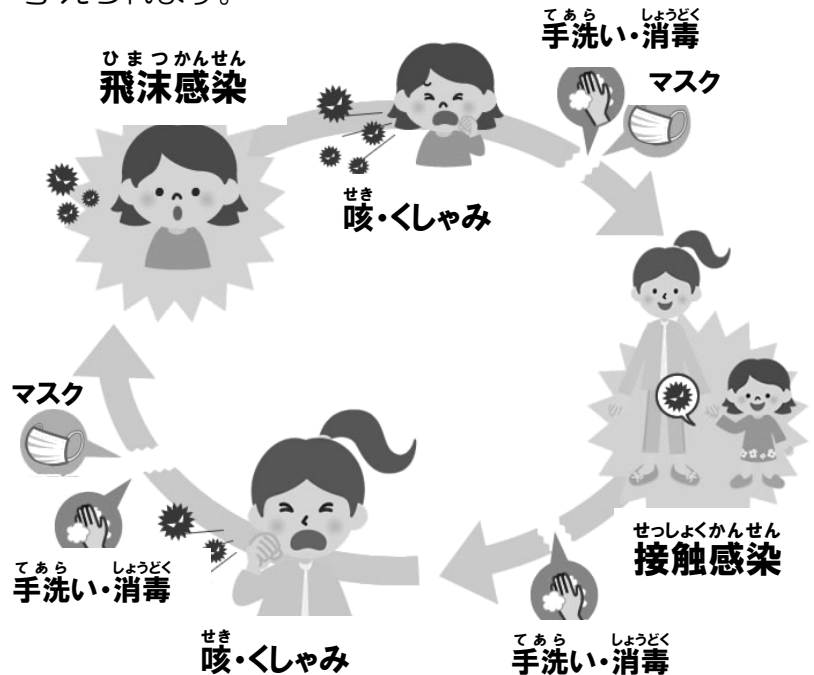


感染の種類としては、2つが考えられます。

一つ目は、感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻から吸い込んでおこる感染です。（飛沫感染）

二つ目は、周りの人や物についているウイルスに触れることでおこる感染です。（接触感染）

どちらも、マスクの着用、こまめな手洗い・消毒を行うことで予防することができます。心がけましょう。



ものに付着したウイルスはどのくらい生存しますか？



驚くべきことに、ウイルスはしばらく生存していることが海外で行われたとある実験から確認されています。



4~8時間 (じかん)



24時間 (じかん)



48時間 (じかん)



72時間 (じかん)

感染力はだんだんと低下していきませんが、少なくともステンレス上では2日間、プラスチック上では3日間生存できることとなります。このことから、ウイルスを洗い流す手洗いやアルコール消毒はとても大切ということがわかりますね。