

# ほけんだより 6月

令和5年6月1日  
西尾市立吉田小学校  
保健室

雨の日が続く、梅雨の季節になりました。6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。歯科健診が終わったクラスから順に結果をご家庭にお知らせしています。むし歯は自然には治りません。異常のあった子は早めに受診して、治療しましょう。



また、今年度も学校歯科医の先生が、口の中が健康である「よい歯の子」を選んでくださいます。「よい歯の子」には賞状を出します。みごと選ばれた子は、これからも、上手な歯みがきをして、むし歯ゼロを続けてくださいね。

## 6月健康診断の予定 保健目標

## 歯を大切にしよう

日	曜	行事	対象	日程	注意事項
8	木	歯科検診	5・6年	9:00～	朝はきれいに歯磨きをする
15	木	歯科検診	1・2年	9:00～	〃



## 平均身長


## ～吉田小学校と全国～



	小1				小2			
	身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
吉田小学校	119.1	115.5	23.0	20.6	121.8	121.8	23.9	23.9
全国	116.7	115.8	21.7	21.2	122.6	121.8	24.5	23.9
	小3				小4			
	身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
吉田小学校	127.1	129.2	26.8	31.3	134.2	133.5	34.1	30.5
全国	128.3	127.6	27.7	27.0	133.8	134.1	31.3	30.6
	小5				小6			
	身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
吉田小学校	138.7	140.1	35.3	36.2	144.1	147.7	38.4	38.8
全国	139.3	140.9	35.1	35.0	145.9	147.3	39.6	39.8

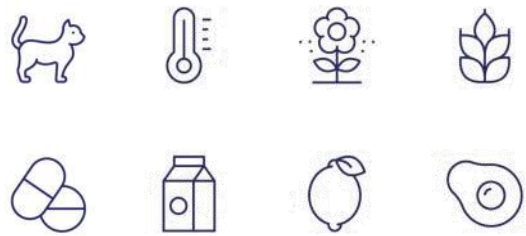
# 「おしゃれ」に注意！

小学生の皮膚はまだうすく弱いので、大人と同じおしゃれをすると、かぶれやアレルギーなどを起こす危険があります。おしゃれは大人になってから楽しみましょう。

アイメイク・リップ	毛染め	むだ毛の処理
		
<p>かぶれたり、アレルギーを起こしたりすることがあります。</p>		
金属のアクセサリー	マニキュア	カラーコンタクトレンズ
		
<p>かぶれたり、アレルギーを起こしたりすることがあります。</p>	<p>はだあれやつめの変形を起こすことがあります。</p>	<p>かくまくを傷つけることなどがあります。</p>

## おも げんいん 主なアレルギーの原因となるもの

主なアレルギーの原因となるものは、「花粉・こん虫」「食品」「ハウスダスト」「化粧品・薬品」があると言われています。これらのものにふれるなどして体に異変を感じたら、すぐに大人に知らせましょう。



### 保護者さまへ

※受診のおすすめ…医師の許可が確認できないとプールに入れません。

健康診断の結果、所見の見られた子には「受診のおすすめ」を渡しています。水泳の授業が始まるまでに内科、眼科、耳鼻科は、受診をすませておいてくださいますようお願いいたします。また、検診の日を受けられなかった子は、検診を受けるまでプールに入れません。できるだけ早く学校医の先生のところで検診を受けてください。